

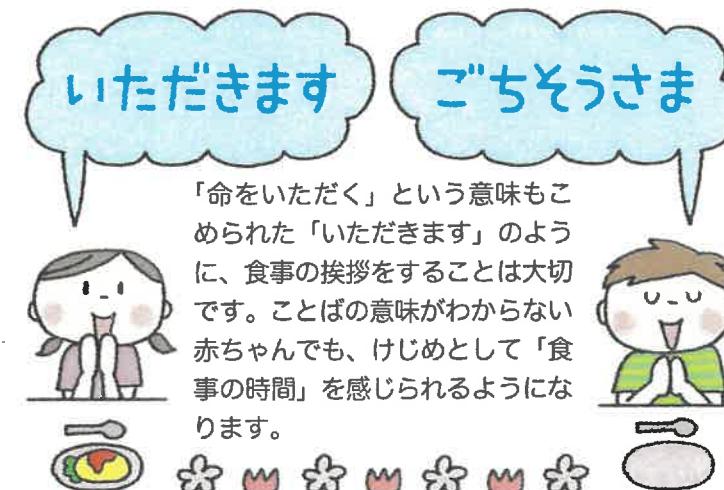
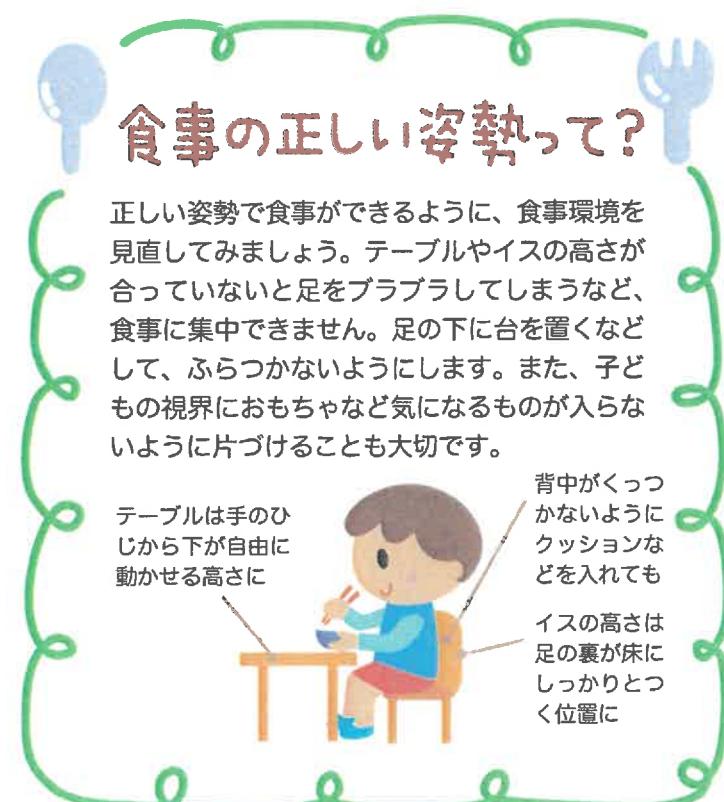
2023年12月 給食献立予定表(うめ・いちょう・すぎ)



今月の目標 「食事マナーに気を付けよう！」

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付					1	②
午前おやつ	おやつ				・チーズおかき・お茶	・ビスケット・お茶
昼食	<ul style="list-style-type: none"> ※ ○印はご飯のいらない日です。 ※ 都合により献立を変更する場合もあります。 ※ ★印のついているところは手作りおやつです。 ※ 昼食には毎日麦茶が出ます(牛乳の日以外)。 				<ul style="list-style-type: none"> ・ひき肉カレー ・ツナサラダ ・ブロッコリー ・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・照り焼きチキンサンド ・フルーツ ・牛乳
午後おやつ	4	5	6	7	8	9
午前おやつ	・ビスケット・お茶	・ハッピーターン・お茶	・ビスコ・お茶	・海老の華・お茶	・塩せんべい・お茶	・クッキー・お茶
昼食	<ul style="list-style-type: none"> ・スペイン風オムレツ ・キャベツのおかか和え ・ブロッコリー ・えのきの味噌汁 ・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・れんこんハンバーグ ・切干大根煮 ・トマト ・豆腐の味噌汁 ・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・白身魚のフライ ・もやしナムル ・トマト ・青菜の味噌汁 ・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ミートソースパゲッティ ・コロコロスープ ・フルーツヨーグルト 	<ul style="list-style-type: none"> ・さんまのみぞれ煮 ・野菜のおかか和え ・ブロッコリー ・油揚げと豆腐の味噌汁 ・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・タコライス ・フルーツ
午後おやつ	・ぱりんこ・牛乳	・ソフール・お茶	・ばかうけ・ミルク	・ムーンライト・牛乳	・焼きもち・お茶	・せんべい・お茶
日付	11	12	13	14	15	16
午前おやつ	・揚げ一番・お茶	・せんべい・お茶	・クッキー・お茶	・白い風船・お茶	・のりせんべい・お茶	・ビスケット・お茶
昼食	<ul style="list-style-type: none"> ・焼魚(さば) ・筑前煮 ・トマト ・青菜の味噌汁 ・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・とんぶりチキン ・大根サラダ ・トマト ・わかめの味噌汁 ・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・赤魚の西京焼き ・ほうれん草の白和え ・トマト ・豆腐としいたけの味噌汁 ・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・焼肉風炒め ・ポテトサラダ ・トマト ・野菜スープ ・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・きのこのハヤシライス ・パリパリ麺サラダ ・トマト ・野菜スープ ・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・煮込みうどん
午後おやつ	・フルーツ・ミルク	★マシュマロバー・お茶	・雪の宿・牛乳	・ソフール・お茶	・ロアンヌ・りんごジュース	・せんべい・お茶
日付	18	19	20	21	22	23
午前おやつ	・ムーンライト・お茶	・チーズキヤッチ・お茶	・サブレ・お茶	・くるみ揚げ・お茶	・梅の香巻・お茶	・クッキー・お茶
昼食	<ul style="list-style-type: none"> ・白菜のクリーム煮 ・ミートボール ・コーン納豆 ・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・豆腐の小判焼き ・ひじきの炒り煮 ・トマト ・なめこの味噌汁 ・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・オムレツ ・野菜ソテー ・しらす干しのしぐれ煮 ・大根の味噌汁 ・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・マーボー豆腐 ・はるさめサラダ ・トマト ・わかめスープ ・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ☆おたのしみ☆ 	<ul style="list-style-type: none"> ・焼きそば ・フルーツ
午後おやつ	・フルーツ・ミルク	・りんごゼリー・お茶	・ぽたぽた焼き・牛乳	★蒸しパン・牛乳	・原宿ドック・牛乳	・せんべい・お茶
日付	25	26	27	28	29	30
午前おやつ	・塩せんべい・お茶	・ハッピーターン・お茶	★二色もち・お茶	・クッキー・お茶	・せんべい・お茶	・ビスケット・お茶
昼食	<ul style="list-style-type: none"> ・鮭の黄金焼き ・白菜のおかか和え ・かぼちゃの甘煮 ・油揚げの味噌汁 ・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・変わりカツ ・和風サラスパサラダ ・トマト ・ふわふわ汁 ・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・カレーライス ・フルーツ盛り合わせ 	<ul style="list-style-type: none"> ・親子煮 ・マカロニサラダ ・ブロッコリー ・白菜の味噌汁 ・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・照り焼きチキン ・野菜サラダ ・ブロッコリー ・コンソメスープ ・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ハンバーグサンド ・フルーツ
午後おやつ	・baumkuchen・牛乳	★焼き芋・ミルク	・カルシウムせん・お茶	・フルーツ・お茶	・源氏パイ・牛乳	・せんべい・お茶

今年も瞬く間に過ぎあっという間に年内最後の月となりました。12月はクリスマスや大晦日など行事がたくさんあり、楽しみが多い月です。しかし、風邪やインフルエンザなどの感染症が流行る時期でもあります。旬の食材を沢山食べ、免疫力を高めて感染対策をしましょう！



「命をいただく」という意味もこめられた「いただきます」のように、食事の挨拶をすることは大切です。ことばの意味がわからない赤ちゃんでも、けじめとして「食事の時間」を感じられるようになります。