

2025年3月給食献立予定表 《うめ・いちょう・すぎ》 大森保育園

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付	③	4	5	⑥	7	⑧
午前 おやつ	・ハッピーターン・お茶	・しるこサンド・お茶	・白い風船・お茶	・サブレ・お茶	・ぱりんこ・お茶	・ビスケット・お茶
昼食	・おたのしみ	・豚肉のピカタ ・サラスパサラダ ・トマト ・なめこの味噌汁 ・フルーツ	・さばのたれ焼き ・野菜炒め ・コーン納豆 ・ふわふわ汁 ・フルーツ	・味噌ラーメン ・カラフルゼリー	・チキンカレー ・カミカミサラダ ・トマト ・フルーツ	・親子丼 ・フルーツ
午後 おやつ	・ロアンヌ・牛乳	・サラダせんべい・ミルク	・味しらべ・お茶	・ココア蒸しパン・ミルク	・せんべい・お茶	・せんべい・お茶
日付	10	11	12	⑬	14	⑮
午前 おやつ	・ビスコ・お茶	・のりせんべいお茶	・梅の香巻・お茶	・揚げ一番・お茶	・海老の華・お茶	・クッキー・お茶
昼食	・手作り春巻き ・切干大根煮 ・しらすのしぐれ煮 ・豆腐とわかめの味噌汁 ・フルーツ	・ピザ風オムレツ ・たい味噌 ・野菜スープ ・フルーツ	・鮭のマヨネーズ焼き ・ブロッコリー ・五目ビーフン ・大根の味噌汁 ・フルーツ	・ポパイうどん ・フルーツ	・野菜たっぷりシチュー ・ダンドリーチキン ・フルーツ	・ミートソーススパゲッティ ・フルーツ
午後 おやつ	・まがりせんべい・お茶	・星たべよ・牛乳	・雪の宿・ミルク	★バナナケーキ・牛乳	・あんぱんまんせんべい・ミルク	・せんべい・お茶
日付	17	18	19	20	21	22
午前 おやつ	・せんべい・お茶	・瀬戸しお・お茶	・味しらべ・お茶		・ビスコ・お茶	
昼食	・たらのフライ ・もやしのごま和え ・ブロッコリー ・豆腐の味噌汁 ・フルーツ	・マーボ豆腐 ・はるさめサラダ ・わかめスープ ・フルーツ	・鶏肉のマーマレード焼き ・れんこんきんぴら ・ブロッコリー ・なめこ汁 ・フルーツ	春分の日	・ハヤシライス ・パリパリ麺サラダ ・トマト ・フルーツ	卒園式
午後 おやつ	・ホームバイ・牛乳	・チョイス・ミルク	・ばかうけ・ミルク		・麩のラスク・ミルク	
日付	24	25	26	⑳	28	㉑
午前 おやつ	・白い風船・お茶	・クッキー・お茶	・ハッピーターン・お茶	・しるこサンド・お茶	・くるみ揚げ・お茶	・ビスケット・お茶
昼食	・れんこんハンバーグ ・トマト ・もやしナムル ・青菜の味噌汁 ・フルーツ	・ヒレカツ ・千切りキャベツ ・かぼちゃの甘煮 ・かき玉スープ ・フルーツ	・魚の西京焼き ・ほうれん草のごま和え ・ブロッコリー ・豚汁 ・フルーツ	・ケロケロパン ・スープスパゲッティ ・フルーツ	・コーンカレー ・中華風サラダ ・フルーツ	・タコライス ・フルーツ
午後 おやつ	・雪の宿・牛乳	・サラダせんべい・牛乳	・マシュマロバー・ミルク	・味しらべ・牛乳	・パウムクーヘン・ミルク	・せんべい・お茶
月曜日	31					
午前 おやつ	・くるみ揚げ・お茶					
昼食	・野菜たっぷりビビンバ ・コロコロサラダ ・わかめスープ ・フルーツ					
午後 おやつ	・源氏パイ・ミルク					

今月の目標「食生活を振り返ろう!!!」

今年度も残りわずかとなりました。
1年を振り返ると、食べる量も増え、心も身体も大きく成長したと感じます。
好き嫌いも減り、箸・スプーン・フォークの使い方も上手になりました。
食を通して沢山の成長が見られて嬉しく思います。
元気に新年度を迎えるために体調管理には十分気を付けていきましょう!

3月の献立はすぎ組のみんなが
リクエストしてくれたメニューを
取り入れています!
保育園で食べられる最後の給食
です。
保育園の給食がみんなの楽しい
思い出の1つになってくれると嬉しい
です。

各クラスのみんなが「食べられる
自信」をもって進級してほしいなと
思います!!

いつも給食セットの準備等ご協力ありがとうございます。
新年度に向けて、汚れているものがないかの
確認をよろしくお願いします!
※もしあれば交換や消毒をお願いします。

これからも毎日の給食や、食
べたいものなど、おうちでも食
べ物の話を、子どもたちが食
べることに興味を持てるよう、一
緒に心がけていきましょう!